



【第136号】2022年11月1日
八幡学区まちづくり協議会
近江八幡市宇津呂町73-1(八幡コミュニティセンター)
TEL 0748-32-2300 FAX 0748-32-2546
E-mail hachiman-cc@zc.ztv.ne.jp

コロナ禍でも 体づくりを！ ウォーキングでいきいきと！



久しぶりに笑顔でウォーキング
10月から再スタート
「ウォーキングでいきいきと！」は、コロナ禍でも楽しみながら運動してもらえよう、八幡学区社会福祉協議会で2年前に生まれた事業です。
おおよね70才以上の方に歩いて八幡コミセンまで来ていただく、カードにスタンプを押し、スタンプ10個で、さきやかなプレゼントをお渡しするというのが、熱中症が心配なため7月から9月は休止していましたが、10月から再開となりました。

コロナ禍でも自分のペースで運動を続けられると大人気の「ウォーキングでいきいきと！」。少人数かつ屋外活動で、感染リスクを低くできるメリットも。毎日たくさんの来館者があります。

ウォーキングにプラス！いかがですか！
16日 いきいき健康づくり教室
ニュースポーツを楽しもう「ポッチャ」
気軽に楽しめる ニュースポーツ！ ご参加ください！

八幡小学校児童(ボランティア委員会)で
ベルマークを集めています
★集まったベルマークは子どもたちが学校で使用する備品の購入費として活用されます。ウォーキングのおついでにコミセンの収集ボックスに入れてください。

ハイキング教室 11月19日(土)8:30出発！
8:30 八幡コミセン 集合次第出発
参加費 500円 (電車代含む)
教林坊「名勝庭園の紅葉」を楽しみましょう！
★雨天中止
★昼食は各自ご用意ください
申込開始 11/1(火) 9:00~

ポッチャはジャックボールという白いボールに赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。
日時:11月16日(水)10:00~
場所:八幡コミセン多目的室

11月4日(金)9時より受付開始
電話 ☎32-2300 またはコミセン窓口で
★定員20名(先着順)
★参加費無料
★当日は上靴、飲料水、汗拭きタオルを持参ください

文化のつとめ
9:00~16:30
11/4・5 展示コーナー
書道・俳句・刺繍・編物・手作り作品など、コミセン活動団体・学区民の作品・八幡幼稚園児の絵・郷土の歴史的な品物
11/5 将棋コーナー 初心者大歓迎
11/5 芸能発表・アトラクション 《多目的室》
※都合によりプログラムを変更する場合があります
9:30 富田(とんだ)人形
10:40 大正琴くちなし会
11:10 歌演奏スマイルバンド
11:45 新舞踊1 花みずき会
12:05 吹奏楽八幡商業高校
12:35 スコップ三味線 JAレーク伊吹
13:15 新舞踊2 花みずき会
13:35 腹話術とマジック 一乗かなめ
14:10 オカリナ演奏 オカリナキャッツアイ
14:40 新舞踊3 ぐれない会・みなづき会
15:10 ジャグリング (プロ演者)

11月 行事のお知らせ
※新型コロナウイルス感染状況により中止・変更することがあります

Table with columns: 日曜 (Day/Weekend), 時間 (Time), 内容 (Content), 場所 (Venue). Includes events like '12月分市民アリーナ予約受付', '八幡学区文化のつとめ 人権フェスタ・安全安心フェスタ', '親子フレイステーションたんぽぽ', etc.

同時開催！ 人権フェスタ
11/4・5 人権標語・ポスターの展示 戦争のパネル・遺品展
11/5 世直歩さん人権コンサート 10時・11時・13時・14時
人権カフェ
ドリップコーヒー(100円)
ブラジルにんじんケーキ(100円)
いろいろな国の民族衣装の体験
いろいろな国の子どもの遊び
平和すごろくゲーム
人権クイズ
似顔絵
イラストレーターに描いてもらえます(100円)
寄せ書き~大木に平和を願って~

同時開催！ 安全安心フェスタ
11/5 非常食の展示・提供
防災用品の展示
自転車シュミレーター運転体験
モグラたたき敏捷性テスト
子どもぬり絵・防災紙芝居
消防車・パトカー展示
交通安全標語の掲示
水消火器放射体験

八幡コミュニティセンター 休館日カレンダー(11月)
Table with columns: 日 (Day), 月 (Month), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday), 金 (Friday), 土 (Saturday). Shows a calendar grid for November.