

福祉部会 親子プレイステーション

妊婦さん、0歳～就園前の子ともとおうちの方が対象の子育て支援事業です。
子育てサポーターさんと地域の方々がお手伝いいたします。
気軽にあそびにきてくださいね。 **時間：10:00～** **場所：多目的室**

たんぽぽ

	日	内 容	
5月	13日(金)	ミニトマトを植えよう	ひとりづつ鉢にミニトマトを植えましょう 先着20名 (要予約) 材料費300円
	27日(金)	フリースペース	フリースペースはセンターにあるおもちゃで自由に遊びます
6月	10日(金)	身体計測 / おやつ紹介	身長・体重を測ってみよう。健康推進員さんによる手作りおやつ紹介です
	24日(金)	たなばたさま	(子育てサークルポップコーン主催) 笹飾りをつくりましょう



福祉部会

文化部 第1回歴史回廊に学ぶ

市内に残るさまざまな溝について、これまでの発掘データに基づいて紹介してまいります。近江八幡市の隠れた遺跡を発見する楽しみを実感してください。

日時 5月12日(木) 9:30~11:00
会場 大会議室
内容 「近江八幡市の遺跡について」
講師 才本 佳孝さん
(近江八幡市文化観光課 副主幹)

いっしょ健康づくり教室

元気な今だからこそ、定期的に運動や体操をし、いつまでも自立した生活ができるよう備えていきましょう。
月1回、年間10回色々な体操を楽しみましょう。年間予定は6月号まち協だよりお知らせ号に掲載します。
お気軽にご参加ください。

対象：八幡学区在住の60歳以上の方
ご注意：激しい運動ではありませんが、けがや体調には十分ご留意いただきご参加下さい。

日時：5月25日(水) 13:30~15:00 多目的室

内容：笑い与健康体操
持ち物：上靴・飲料水・汗拭きタオル
定員：50名(先着順)
講師：大阪ガス福祉財団
落語：春寒亭 遊若師さん
体操：堀江 利恵さん

申込み：学区社協事務局(八幡コミセン)へ電話か窓口でお申し込みください。

年間の予定は6月号にてお知らせします。



体育部会



第7回さわやかハイキング

いつでも・どこでも・誰でも参加できるスポーツ...ハイキングを楽しみながら、自然の中で健康づくりと親睦を図りましょう

期 日 5月21日(土) 9:00集合 9:30スタート
コ ー ス 八幡コミセン ⇒近江八幡警察署(トイレ) ⇒桐原コミュニティセンター(昼食・トイレ)
⇒近江八幡医療センター(トイレ) ⇒土田町自治会館 ⇒八幡コミセン

行程距離 8キロ

持ち物 昼食・飲み物・雨具・帽子・健康保険証等
参加申込 5月14日(土)までに事務局へ電話又は、窓口でお申し込みください。
その他
・天候不順の場合は、当日午前7時30分に最終決定します。
・開催中の怪我等について応急手当てを行います。主催者加入の保険の範囲内での対応になります。
・小学生以下は保護者の同伴をお願いします。



ふれあいチャレンジ広場 卓球教室

日時 5月14日(土) 13:30~15:30
場所 市民アリーナ
持ち物 ラケット・上靴・飲み物
当日13:30までに市民アリーナに集合してください
参加自由(申込み不要)



コミセンからのお知らせ

6月分の貸館受付
5月 6日(金) 午前9:00開始
体育施設開放運営委員会(夜間開放)
5月21日(土) 午後1:00大会議室
体育館の鍵について
センターの夜間管理の関係で体育館の鍵はできるだけ執務時間中(8:30~17:15)に取りに来ていただきますようご協力をお願いします。

センターのお部屋の使用後は机の上を水拭き、床掃除の徹底をお願いします。

5月 休館	
1日	(日)
2日	(月)
3日	(火) 憲法記念日
4日	(水) みどりの日
5日	(木) こどもの日
8日	(日)
9日	(月)
15日	(日)
16日	(月)
22日	(日)
23日	(月)
29日	(日)
30日	(月)



八幡堀一斉清掃

6月5日(日) 8:30~
荒天の場合は6月12日へ延期します
多数の参加をお願い致します

