

(はちまん

まち協だより

平成28年9月1日 おしらせ号



八幡学区まちづくり協議会
近江八幡市宇津呂町73-1 (八幡コミュニティセンター内)
TEL 0748-32-2300
Email hachiman - cc@zc.ztv.ne.jp
URL <http://www.zc.ztv.ne.jp/gmy3jsue/index.html>

文化部会

はちまん豆知識講座 第3回

「見聞研修」のお知らせ

第3回はちまん豆知識講座は、バスに乗って研修に出かけます。

今回は、近江の国のお隣、若狭の国は小浜へ。

伝統の若狭塗のお箸を研いで、出てきた模様は世界でたった一つ自分だけの物。

どんな模様になるかドキドキワクワクの楽しい体験のひとつとなるでしょう。

昼食はフィッシャーマンズワーフでお口の楽しみを。



日 時	9月24日(土) 9:00~16:30
行 先	若狭・小浜方面
参加費	2500円
募 集	20名先着順
申込み方法	コミセン窓口で参加費を添えてお申し込みください



丸行は9月まで

八幡学区



市民運動会

日 時: 10月2日(日)
8:30~16:30
会 場: 八幡小グラウンド
予備日: 翌週 10月9日(日)

区対抗ソフトボール大会

日 時: 9月4日(日) 9:00~
場 所: 運動公園グラウンド
熱戦が繰り広げられます。
応援よろしくおねがいします。

ふれあいチャレンジ広場 卓球教室

体育部会

日 時: 9月17日(土) 13:30~15:30
場 所: 市民アリーナ(旧八中体育館)
持ち物: ラケット・上履き・飲み物など
参加自由、当日13:30までに市民アリーナに集合してください。

赤い羽根共同募金に

ご協力をお願いします。



福祉部会

10月1日から全国一斉赤い羽根共同募金活動が始まります。学区内の観光施設・スーパー等の店頭にて学区社会福祉協議会及び福祉団体が募金活動を行います。ご協力いただきますようお願いいたします。

親子プレイステーション

たんぽぽ



妊婦さん、0歳~就園前の子ともとおうちの方が対象の子育て支援事業です。子育てサポーターさんと地域の方々がお手伝い下さいます。気軽に遊びに来て下さいね

9月 9日(金) フリースペース(自由遊び)

9月23日(金) ポップコーン主催

おもちゃ作り/フリーマーケット

家で使わなくなったものを持ち寄って交換しましょう

2016 人権/男女共同参画 標語・ポスター大募集

差別をしない、させない等人権を守り、明るく住みよいまちにするための、気持ちのこもった作品を募集します。皆さまのご協力をお願いします。詳しいことは、各自治会の人権まちづくり推進員、又は自治会長にお尋ねください。



ペットボトルのキャップを回収しています。軽く水洗いをして乾いた状態でお持ちください。

第2回 けんこう料理教室

「塩分ひかえめ、野菜たっぷり」

文化部会

平均寿命と健康寿命の差は10年ほどあります。この差を縮めるためには生活の質(QOL)の向上が重要であり、バランスのよい食事も大切なひとつです。

今回は「塩分ひかえめ、野菜たっぷり」の料理を提案させていただきます。

そして食育についても一緒に考えてみたいと思います。

日 時	9月17日(土) 10:00~13:00
場 所	料理室・大会議室
定 員	20名(先着順)
参加費	200円(当日ご持参ください)
持ち物	エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具
申込先	事務局へ電話か窓口でお申し込みください。

*食品アレルギー等には対応できません。

Menu

とり肉ときのこの梅ソース
きりぼし大根のナムル
具だくさんのみそ汁



電話/FAX 32-2300

*本事業は「ヘルスケアポイント」対象です。

いきいき健康づくり教室

いつまでも住みなれた町で元気に暮らしたい・・・という願いを込めて・・・定期的に軽い運動や体操をし、体力・健康を維持しながら同世代の方と交流しませんか？

リラックスヨガ

酷暑に耐えたからだをリラックスさせてあげましょう。しっかり癒して充電し、スポーツの秋をたのしみましょう。からだが好きことをはじめてみませんか。

日時 9月28日(水) 10:00~11:30
 対象 学区内在住の方で60才以上の方
 持ち物 上靴・飲み物・汗拭きタオル・敷く用のバスタオル
 参加費 100円
 講師 リラックスヨガ講師 頼角 紀子さん

場所 多目的室
 申込み 電話か窓口で (先着30名)



福祉部会

地域の居場所 ワンコインカフェ まもなく open

カフェに行けば誰かと出会え、いつのまにか茶飲み友達に・・・
 高齢者をはじめ地域のみなさんが集い、人と人とのつながり、ここちよい居場所づくりをめざすカフェがいよいよ9月からオープンします。
 ぜひ一度お立ち寄りください。
 常連さん大募集。



—9月の開催日と時間—

9日(金)・16日(金)

10:00~12:00

・ 13:30~15:30

カフェの愛称募集に多数のご応募ありがとうございました。採用させて頂いた愛称は開店日にカフェにて発表させて頂きます。

センターからのお知らせ

備品の貸出について

自治会やサークル等の団体に対し、備品を貸出しております。イベントシーズン到来です。ご活用ください。主な備品は以下の通りです。詳しくは事務局にお尋ねください。

- ・テント
- ・ガスコンロ
- ・スクリーン
- ・かき氷機
- ・外用机、いす
- ・みゆき鍋
- ・紅白幕
- ・フライヤー
- ・車いす
- ・プロジェクター
- ・マイクアンプセット
- (赤字は有料)



マイクロバスをご利用ください

当まちづくり協議会所有のマイクロバスの貸出しを行っています。まち協関連の各種団体、自治会などの学習会や視察研修会の送迎にご利用いただけます。ご利用にあたっての規定や条件がありますので事務局までお問い合わせください。



冷暖房の使用について

冷房使用期間 6月15日~9月15日

暖房使用期間 11月15日~4月15日

使用期間以外でご利用の際は、事務局窓口へお知らせください。ご協力よろしくお願いたします。

リオデジャネイロオリンピック 友紀子さん おめでとう！！

シンクロナイズスイミング

デュエットチーム

祝 銅メダル



「第31回富士宮カップ少年・少女サッカー大会」出場 応援お礼

八幡サッカーメイツが激戦地方大会を勝ち抜き出場しました。決勝トーナメントで惜しくも敗退しましたが全国大会出場という貴重な体験を得て選手、保護者ともにひとまわり成長させて頂きました。今後ともご支援賜りますようお願いいたします。 サッカーメイツ代表 川嶋隆志



『スポーツフェスティバル2016』

『健康フェスティバル2016』 同日開催

日時 9月11日(日) 10:00~15:00
 場所 市立運動公園一帯
 内容 スポーツと健康に関する体験コーナー等
スポーツ: ニュースポーツ体験、ターゲットテニス、ピラティス、キックターゲット、ストラックアウトなど
健康: 健康公開講座、骨密度測定、献血、手洗いチェック、栄養・食生活コーナーなど

参加費 無料(事前申込不要)
 問合せ スポーツフェスティバル・・・市生涯スポーツ課
 健康フェスティバル・・・市健康推進課



ヘルスケアポイント対象事業

9月の休館日

4日	(日)	
5日	(月)	
11日	(日)	
12日	(月)	
18日	(日)	
19日	(月)	敬老の日
22日	(木)	秋分の日
25日	(日)	
26日	(月)	



10月分の貸館受付

9月 1日(木) 午前9:00開始

体育施設開放運営委員会(夜間開放)

9月24日(土) 午後1:00~小会議室A