



ひなだん

古座川町立古座中学校
学校便り 第15号
令和8年1月29日発行

「古座中スマホ・ゲーム4か条」が決まりました

～「学校をよりよくする会」より

12月6日、親子レクの前に「学校をよりよくする会」を開いた様子を、保護者の皆さんにも見ていただきました。古座中の生徒には、「スマホやゲームをする時間が長すぎる」「家庭学習の時間が短すぎる」という課題があることから、この課題解決に向けて生徒会主催で「学校をよりよくする会」を開き、スマホやゲームの使い方について考え、自分たちの生活を見つめ直すことにしたのです。

当日はたくさんの意見が出されました。その後、生徒会執行部でこの意見をまとめていったのですが、たくさんの意見があり、それぞれに主張がある中で、まとめるのには苦労しているようでした。

そんな中、先日、ようやく意見がまとまりました。以下の通りです。

古座中スマホ・ゲーム4か条

-  危機感を持って、個人情報や位置情報を漏らさないようにしましょう！
-  勘違いやトラブルが起こらないように、言葉をしっかり選ぼう！
-  22時以降は連絡しあわないようにしましょう！
-  スマホもするけど、勉強や趣味・運動もしよう！

この4か条をまとめるにあたって、「〇時まで」とか「〇時間まで」のように、時間を規制する意見もたくさんありました。しかしスマホやゲームの利用状況は人によって異なります。みんなにとってちょうどいい落とし所を考えた結果、こうなりました。

1つ目は、情報モラル教室で教わったような危険な目に遭わないようにするために。

2つ目は、友達とのLINEのやりとりで、言葉足らずな表現からトラブルにならないように。

3つ目は、LINEやオンラインゲームのやりとりを22時以降はお互いやめようよというルール。

「既読無視」や「未読無視」などという言葉もありますが、このルールができたことで、22時以降は連絡が来たとしても無視してかまわないということになります。

4つ目は、スマホばかりに依存しないで、他の楽しみも見つけようよという呼びかけです。

子どもたちが自分たちで作りに上げたルールです。その頑張りを無駄にしないためにも、大切にしていきたいと思います。