

年頭



2 安心してご利用いただける施設をめざして

3 当園の目指す施設づくり

4 地域密着型介護老人福祉施設みやま園 ・ ケアハウスシーサイドみやま

5 職員紹介 介護職員：5名

6 健康だより コロナ感染症予防について

7 健康だより 年始め『1月の食文化』について

8 みやま園に新しい介護用品が仲間入りしました

9 令和6年度 決算報告



明けまして おめでとうございます

本年もみやま園をよろしくお願い致します。

みやま園職員一同

連絡先 住所：三重県北牟婁郡紀北町矢口浦842番地

TEL：0597-39-1010

ホームページ：<http://www.zd.ztv.ne.jp/miyamaen/>



安心してご利用いただける施設をめざして

謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様におかれましては、つつがなく新年をお迎えのことと存じます。ご利用者様をはじめご家族様、地域の皆様にはご支援とご協力を賜り、当園も無事に新しい年を迎えることができましたことを心からお礼申し上げます。

2026年を迎える、さらなる混迷が予測される国際情勢、物価高騰の常態化、気候変動リスク、生成AIによる社会変革の兆しなど、社会環境はより多面的かつ不安定な様相を強めています。そのような環境の中、今後も不確実性の高い社会環境に、柔軟に対応し、安心できる持続可能なサービスの提供に、職員一同取り組んでまいります。

本年も皆様の一層のご支援、ご理解を賜りますよう何卒お願い申し上げます。

みやま園 施設長



より充実したサービスの提供を基本に
今後の当園の目指す施設づくりは次のとおりです

特別養護老人ホームみやま園
みやま園短期入所生活介護事業所

新年明けましておめでとうございます。今年も、地域に根差したみやま園を維持向上していくために、「地域」の課題や困りごと、「地域」の現状を把握しながら、「地域」の皆様が、慣れ親しんだ「地域」で生活し続けられるよう、これまで築き上げた知識と経験を大切に、なおかつ、新しいことにも挑戦するという気持ちを忘れずに、「地域に根差したみやま園」として頼れるみやま園となれるように職員一同頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願ひします。

(施設長代理 兼 生活相談員兼介護支援専門員)

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

本年もご利用者様お一人おひとりが安心して日々を過ごしていただけ
るよう、職員一同、より一層の努力を重ねてまいります。

「感謝」「謙虚」「素直な気持ち」を理念に掲げ、安心で快適な生活
環境の整備及びご利用者様お一人おひとりを尊重したケアの充実に取
り組んでいます。新しい一年が、ご利用者様、ご家族様にとりまして
穏やかで幸せな日々となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(従来型特養介護主任)

地域密着型介護老人福祉施設みやま園

謹んで新春のお慶び申し上げます。旧年中は皆様方からの温かいご支援とご理解を賜り、心より御礼申し上げます。

当施設では、ご利用者様が、住み慣れた地域の中で、安心と生きがいを感じながらその方らしい毎日を送れるよう、職員一同、誠心誠意努めてまいりました。特に昨年は、感染症の対策を行いながらの外出支援を通じて、地域の方々と交流を深めることができました。これもひとえに地域の皆様、ご家族様のご協力のおかげと、重ねて感謝申し上げます。

本年もご利用様自身の尊厳を保持し、地域社会において自立した生活が出来るよう、良質な福祉サービスを提供し、地域福祉の推進と地域社会へ貢献します。「第2の我が家」と感じて頂ける温かい施設づくりを目指してまいります。変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

皆様のこの一年のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせて頂きます。



(介護主任 兼 ユニットリーダー)

ケアハウスシーサイドみやま

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、温かいご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。



令和7年は皆様にとってどんな年だったのでしょうか。令和8年は60年に一度巡ってくる丙午で、十二支では午（うま）年です。午は、力強く駆ける姿から「飛躍」「躍進」の象徴とされています。また、しあわせ駆け込む一年に！という願いも込められています。現代では、丙午も物事を前に進める年として前向きに捉えられ、情熱や変化を象徴する年とされています。そこで、あなたの生活にも少し変化をつけてみませんか。日々の暮らしの中で不安を感じている方、食事や入浴の準備などに負担を感じ始めている方、「安心して生活を営める住まい」としてケアハウスはいかがでしょうか。ケアハウスは現在空床がございます。私たちと一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう。ぜひ、一度見学にお越しくださいませ。職員一同、お待ちしております。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(生活相談員)

職員紹介

介護職員：女性

みやま園で働かせて頂いて、1年4ヶ月がたちました。

年が年だったので、転職に不安と戸惑いがありました。職員の皆様に、ご協力・ご指導を頂きながら、頑張っていきたいと思いますので、これからもよろしくお願ひいたします。

介護職員：女性

8月からみやま園で働かせて頂いています。

毎日が失敗と勉強です。覚えなくてはいけない事が多いので職員の皆様に指導して頂き少しづつでもご利用者様のお役にたてるように頑張っていきたいと思います。

介護職員：男性

11月からみやま園に入社させていただきました。

介護の仕事としては数年ほど携わっていますが、老人介護は2年ほどの新人です。いろいろ教えていただけるとありがとうございます。

よろしく
お願いします。

介護職員：女性

介護職員で入職してから半年が経ちました。こちらに来る前は文化や生活環境の違うこと、また言葉の面で不安がありました。自分の祖父母の介護経験がありましたがこの仕事は初めての経験でもあり、最初は心配なことも多かったです。

しかし、みやま園の上司や先輩職員の皆さまは仕事だけでなく生活面についても親切に、根気よく丁寧に教えてくださったおかげで、今では仕事にも慣れて毎日楽しく働くことができています。

もともと祖父母の介護経験からこの介護の仕事にとても興味があります。これから自分の技術や経験を活かしながら、さらに努力し、みやま園の皆さまと一緒により良い介護を提供できるよう頑張りたいので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

介護職員：女性

初めてのご挨拶となります。このたび皆様の大切なご家族様のお世話をさせていただくことになりました。

こちらの施設で働き始めて6ヶ月になります。まだまだ至らない点もあるかと思いますが、皆様に安心して過ごしていただけるよう、精一杯努めてまいります。ご家族の皆様におかれましてもご健康をお祈り申し上げます。

どうぞよろしくお願ひいたします。

健康だより

コロナ感染症 予防について



令和5年5月8日に感染症法上の位置づけが2類から5類に移行し約2年半ほどが経ちましたが、近年でも季節を問わず各地で新株の流行などがみられています。基本的な感染対策を行い「自分がうつらない」「自分がうつさない」を心掛けましょう。

基本的な感染対策

1. マスクの着用、正しいつけ方

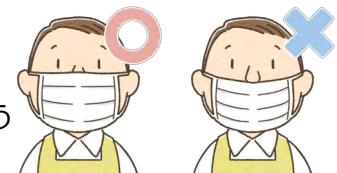
現在マスクの着用は個人の判断に委ねられています。ただし、以下のように感染対策としてマスクの着用が効果的な場面については、着用を推奨します。

また着用の際は正しいつけ方を心掛け、しっかりと感染対策をしましょう。

◆マスク着用の推奨



- ① 医療機関を受診する時
- ② 混雑した電車やバスに乗車する時
- ③ 医療機関や高齢者施設などを訪問する時
- ④ 重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所へ行く時

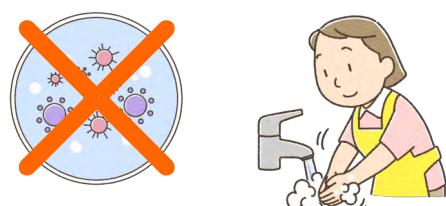


◆マスクの正しいつけ方

- 鼻からあごを覆い、ワイヤーがあれば調整し隙間のないようにつけましょう
- × 鼻を出し口だけ覆った鼻出しマスク・鼻も口も覆っていないあごマスク

2. 丁寧な手洗い、消毒・除菌

手や指についたウイルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。石鹼やハンドソープを使い丁寧な手洗いを行ってください。



◆手洗いの時間・回数による効果

手洗いの方法	残存ウイルス数（残存率）
手洗いなし	約1,000,000個
流水で15秒手洗い	約10,000個（約1%）
ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	約100個（約0.01%）
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	約10個（約0.001%）
ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐを2回繰り返す	約数個（約0.0001%）

◆消毒・除菌

「消毒」は菌やウイルスを無効化すること「除菌」は菌やウイルスの数を減らすことです。アルコール消毒薬がコロナウイルスには効果があるとされていますが全ての菌やウイルスに効果があるわけではありません。有効な薬品を正しく理解し使用しましょう。また、人体に用いる場合は、品質・有効性・人体への安全性が確認された「医薬品」「医薬部外品」と表示のあるものを使用しましょう。

3. 三密の回避

流行期において、「換気の悪い場所」「不特定多数の人で混雑した場所」「近接した会話」を避けることが感染防止対策として有効です。



感染の対策は日々の心がけと少しの丁寧さを積み重ねていくことが大切です。一人ひとりがしっかりと対策をし元気に一年を過ごしましょう。

（ 看護主任 ）

健康だより

年始め 「1月の食文化」 について



新しい年が始まりました。1月はその年を健康に過ごす為の願いが込められた様々な行事が行われています。毎日の食生活を大切にし、食文化も楽しみましょう♪



◆1月1日：おせち料理

【黒豆】 「マメに（勤勉に）働けるように」 健康と勤勉を願います。



【伊達巻】 昔の本（巻物）に似ているので勉強ができるように願います。



【数の子】 数多くの卵が付いていることから子孫繁栄を願います。



【昆布巻き】



「よろこぶ」の語呂合わせ。巻きは「結び」を意味し、不老長寿を願います。

【紅白なます】



大根と人参は土中に根を張ることから、家族の土台を築くことを願います。

【えび】



えびのように腰が曲がるまで長生きできるように願いします。

【きんとん】



黄金色に輝く財宝に例えて「豊かな1年を願います。



◆1月7日：七草粥

せり・なずな・ごきょう・はこべら・ほとけのざ・すずな（かぶ）・すずしろ（大根）の春の七草を刻んで入れたお粥を食べて、新年の邪気を払い、1年の無病息災をお祈りします。

また、お正月のごちそうで疲れた胃腸を休めるという意味もあります。

七草の栄養について



- ①せり・・・水辺の山菜で香りがよく、食欲が増進します。（ビタミンC、鉄分、βカロテン、食物繊維など）
- ②なずな・・・別称はペンペソ草。江戸時代にはポピュラーな食材でした。（食物繊維、カルシウム、ビタミンKなど）
- ③ごきょう・・・草もちの元祖。（咳や痰を鎮める生薬としても利用される野草）
- ④はこべら・・・目によりビタミンAが豊富で、腹痛の薬にもなっていました。（タンパク質、ビタミン、ミネラルなど）
- ⑤ほとけのざ・・・タンポポに似ていて、胃腸の働きを整えます。（食物繊維など）
- ⑥すずな・・・かぶのこと。ビタミンが豊富です。（ビタミンC、カリウムなど）
- ⑦すずしろ・・・大根のこと。消化を助け、風邪の予防にもなります。（ビタミンA・C、食物繊維、カリウム、鉄など）

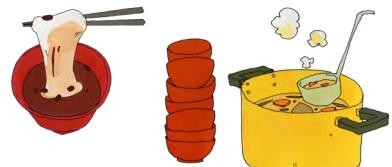
※ 春の七草に限らず、7種類の野菜を入れて作る地域や、野菜以外の具やお餅を入れて7種類とするところもあります。



◆1月11日：鏡開き

お正月に神様にお供えしたお餅をおしるこやお雑煮にします。

鏡もちを食べることを「歯固め」といい、歯が丈夫で長生きできるようお祈りします。



食事をただ栄養を摂る手段とするのではなく、旬な食材を選び、季節や行事にちなんだ料理を食べることで自然の恵みや四季の変化を感じてみましょう。

（栄養士）

みやま園に新しい
介護用品が
仲間入り
しました



特別養護老人ホームみやま園は、令和6年度に自走式・介助用車椅子5台を寄贈していただきました。

寄贈者名：一般財団法人 吉田福祉基金 理事長 吉田 逸郎 様

寄贈品名：自走式・介助用車椅子 5台



新しい車椅子にご利用者様も大変喜んでおられます。吉田福祉基金様には心より御礼申し上げます。

みやま園職員一同



令和6年度 決算報告

社会福祉法人 菊寿会の令和6年度の事業収支（一般会計）は、次のとおりです。
「介護老人福祉施設みやま園」「地域密着型介護老人福祉施設みやま園」「ケアハウスシーサイドみやま」など各部門ごとの事業報告書、収支計算書については、ご希望の方には閲覧に応じています。

貸借対照表

令和7年3月31日現在

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	773, 323, 082	流動負債	20, 364, 822
現金預金	708, 506, 976	事業未払金	9, 128, 128
事業未収金	51, 781, 640	職員預り金	178, 366
未収金	3, 056	賞与引当金	11, 058, 328
未収補助金	5, 508, 863		
貯蔵品	3, 599, 284		
立替金	2, 574, 080		
前払費用	1, 349, 183		
固定資産	661, 738, 940	固定負債	24, 281, 177
基本財産	541, 421, 116	退職給付引当金	24, 281, 177
土地	235, 605, 592	負債の部合計	44, 645, 999
建物	305, 815, 524		
その他の固定資産	120, 317, 824	純資産の部	
土地	3, 990, 000	基本金	286, 178, 587
建物	61, 375, 392	国庫補助金等特別積立金	341, 327, 905
構築物	15, 562, 858	その他の積立金	10, 006, 450
車両運搬具	10		
器具及び備品	2, 588, 093		
権利	324, 952	次期繰越活動増減差額	752, 903, 081
退職給付引当資産	24, 281, 177	(うち当期活動増減差額)	△ 16, 626, 608
施設整備等積立資産	10, 006, 450		
長期前払費用	2, 188, 892	純資産の部合計	1, 390, 416, 023
資産の部合計	1, 435, 062, 022	負債及び純資産の部合計	1, 435, 062, 022

事業活動計算書

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日

勘定科目	金額
介護保険事業収益	349, 545, 456
老人福祉事業収益	18, 931, 169
経常経費寄付金収益	389, 000
サービス活動収益計(1)	368, 865, 625
人件費	239, 322, 151
事業費	62, 930, 489
事務費	57, 530, 720
減価償却費	38, 730, 731
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 13, 393, 048
サービス活動費用計(2)	385, 121, 043
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 16, 255, 418
サービス活動外収益	275, 350
サービス活動外収益計(4)	631, 838
その他のサービス活動外費用	1, 278, 376
サービス活動外費用計(5)	1, 278, 376
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	△ 371, 188
経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 16, 626, 606
減特別費用計(8)	0
特別費用計(9)	2
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 2
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△ 16, 626, 608
前期繰越活動増減差額(12)	769, 535, 150
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	752, 908, 542
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	135
その他の積立金積立額(16)	5, 596
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	752, 903, 081

資金収支計算書

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日

勘定科目	金額
介護保険事業収入	349, 545, 456
老人福祉事業収入	18, 931, 169
経常経費寄付金収入	389, 000
受取利息配当金収入	275, 350
その他の収入	95, 838
事業活動収入計(1)	369, 236, 813
人件費支出	236, 124, 623
事業費支出	62, 930, 489
事務費支出	57, 530, 720
事業活動支出計(2)	356, 585, 832
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	12, 650, 981
施設整備等収入計(4)	0
固定資産取得支出	4, 000, 000
施設整備等支出計(5)	4, 000, 000
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 4, 000, 000
積立資産取崩収入	536, 135
その他の活動による収入	545, 790
その他の活動収入計(7)	1, 081, 925
積立資産支出	3, 322, 974
その他の活動による支出	2, 075, 354
その他の活動支出計(8)	5, 398, 328
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 4, 316, 403
当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)	4, 334, 578
前期末支払資金残高(11)	759, 682, 010
当期末支払資金残高(12)=(10)+(11)	764, 016, 588